

**5º Seminário e
Mostra de Dança
Dancep - 2023**

**Vozes de mulheres
na e da Arte**

Autoras: Ana Luiza Chamberlain de Faria
Beatriz e Beatriz Proença Ferreira

Esse relato é sobre o 5º Seminário e Mostra de Dança do Dancep (Grupo de dança contemporânea do Colégio Estadual do Paraná). O evento teve o propósito de promover um encontro entre mulheres artistas-ativistas, para poder compartilhar suas experiências artísticas, e falar um pouco sobre a representatividade da mulher no mercado artístico.

O seminário realizado pelo Dancep, apresentou diversas atividades, entre elas: workshops de dança, mesas de conversas e a mostra de dança. As mesas de conversas tiveram como um dos objetivos abordar assuntos que se propagam em diversas áreas do campo da arte, como a estética de um corpo de bailarina, e que através de relatos vividos pelas convidadas, pode se ampliar e criar consciência de que a "mulher" pode estar aonde ela quiser assumir seu papel junto à sociedade.

Os workshops, apresentaram diversas modalidades da dança, como, dança contemporânea, jazz, Yoga, entre outros. Onde o público era convidado a interagir. Mostrando que não há restrições ou limitações para participar e perceber o quanto "seu" corpo pode expressar-se e levar a novas conquistas, quebrando tabus.

O seminário teve como proposta mostrar que as mulheres vêm lutando e ganhando espaço na arte e em qualquer posição perante a sociedade.

O assunto foi abordado de maneira diversificada, fazendo com que o público alvo compreendesse e repensasse sua maneira de pensar e agir. Esse

seminário foi muito importante, pois o tema faz parte do cotidiano e conquistas diárias das mulheres com o passar dos anos. Permitindo às mulheres terem informações do quão são importantes, de que precisam ser respeitadas e obterem igualdade, não importando o grau ou gênero.

No futuro esperamos contar com mais seminários nesse sentido e que mais mulheres estejam dispostas a relatarem suas vivências e conquistas. Podendo contribuir para a consciência de uma sociedade mais igualitária.